



Утверждаю:

Директор КГБ ПОУ НПГТ
Е.Д. Толмачева

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум»

наименование организации

«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочем месте (далее – программа) разработана в целях повышения безопасности, производительности и эффективности труда, улучшения состояния здоровья работников **Краевого государственного профессионального образовательного учреждения**

«Николаевский-на-амуре промышленно-гуманитарный техникум»

-улучшения микроклимата в коллективе, снижения риска развития социально значимых хронических неинфекционных заболеваний у работников.

Хронические неинфекционные заболевания не передаются от человека к человеку и отличаются особенной продолжительностью и медленным процессом. К ним относятся: болезни сердца и сосудов, онкологические заболевания, сахарный диабет. Эти болезни возникают при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем). Неинфекционные заболевания значительно сокращают продолжительность жизни, так как приводят к повышенному артериальному давлению, повышению уровня холестерина в крови, избыточной массе тела.

1. Цели программы

1. Сохранение и укрепление здоровья работников в процессе их трудовой деятельности путем улучшения условий труда.
2. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление, диабет.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
4. Улучшение психологического климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

2. Задачи программы

1. Укрепление здоровья работников.
2. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.
3. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.
4. Снижение уровня заболеваемости.
5. Организация отдыха работников.
6. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.
7. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

8. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

3. Направления и мероприятия программы

**СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ
УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ**
**«Краевого государственного профессионального образовательного учреждения
«Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум»**

Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Результаты
1. Изменение рабочей среды: -комфортная и функциональная производственная среда; - хорошее освещение; - удобная офисная мебель; - правильная организация рабочего пространства; - меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. 2. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). 3. Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).	Администрация Служба охраны труда Совет трудового коллектива	1 раз в квартал	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ.

МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1. Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. 2. Диспансеризация и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья. 4. Информирование женщин репродуктивного возраста о необходимости прохождения регулярного профилактического осмотра. 5. Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация. 6. Оформление Уголка здоровья. 7. Организация места для самостоятельного контроля показателей факторов риска здоровья (тонометр,	Отдел организационно-кадровой и правовой работы; Служба охраны труда; Совет трудового коллектива.	В течение года	Увеличение процента работников, прошедших вакцинацию, %. Увеличение процента информированности работников о состоянии здоровья, %.

напольные весы).			
ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА			
Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1.Размещение памяток на информационных стендах и в мессенджерах о вреде курения, о профилактике онкологических заболеваний, о влиянии дыма от сигарет на здоровье окружающих некурящих людей. 2. Проведение мероприятий День отказа от курения.	Совет трудового коллектива; Служба охраны труда.	2 раза в год	Процент курящих работников, отказавшихся от курения, %. Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.
ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ			
Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1. Размещение памяток на информационных стендах: - влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщин и мужчин, на здоровье будущих детей. 2. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Отдел организационно-кадровой и правовой работы; Служба охраны труда; Совет трудового коллектива	2 раза в год	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ			
Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1.Информирование работников об основах здорового питания, размещение информационных материалов на стендах и сайте техникума. 2.Организация в местах приема пищи работников информационных уголков: «Здоровое питание».	Административно-хозяйственная служба; Служба охраны труда; Совет трудового коллектива	1 раз в квартал	Увеличение процента информированности работников о здоровом питании, %. Увеличение процента работников, придерживающихся здорового питания, %.
ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ			
Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1. Проведение корпоративных спортивных мероприятий, спартакиад. 2. Проведение дней здоровья - на «На работу пешком». 3. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах. 4. Участие работников в спортивных соревнованиях – «Папа, мама, я –	Руководитель физического воспитания Совет трудового коллектива	В соответствии с планом мероприятий	Увеличение доли работников, регулярно занимающихся спортом и физкультурой, %. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности. Увеличение процента работников, вовлечённых в ведение

спортивная семья».			здорового образа жизни, %.
СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА И БЛАГОПОЛУЧИЯ			
Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации	Примерные результаты
1. Организация и обучение работников по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств. 2. Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки (с применением фитотерапии, музыкотерапии). 3. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями. 4. Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию. 5. Организация выставок студенческих рисунков к праздникам 8 Марта, 23 февраля, Новый год, 9 Мая т.д.	Служба охраны труда; Совет трудового коллектива Заведующие отделением Педагог-психолог (по согласованию).	2 раза в год	Снижение уровня текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду). Поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия.

4. Конечные результаты от реализации мероприятий Программы

1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников.
2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой.
3. Формирование культуры безопасности труда, здорового образа жизни среди работников.
4. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями.
5. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников.
6. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников.
7. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.
9. Профилактика вредных привычек.
11. Снижение текучести кадров.

5. Мониторинг реализации программы

5. В ходе реализации программы проводится мониторинг не реже 1 раза в шесть месяцев с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

6. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы используются следующие критерии:

- отзывы работников в виде анкетирования, опроса (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.