УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБ ПОУ НПГТ

_____Р.Н.Дыдочкина

«30» декабря 2016 г.

Положение

о внедрении и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи и содержание работы в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум» (далее - Техникум) по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум» - программной и нормативной основы системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации (далее - ВФСК ГТО).

1.2. Нормативной основой для внедрения и реализации ВФСК ГТО в Техникуме являются:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 16 августа 2014 г.

№ 821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.3. Реализация в Техникуме ВФСК ГТО основывается на следующих принципах:

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

2. Цели и задачи внедрения и реализации ВФСК ГТО

2.1. Целями внедрения и реализации в Техникуме ВФСК ГТО являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания.

2.2. Задачами внедрения и реализации в Техникуме ВФСК ГТО являются:

а) увеличение числа обучающихся и работников систематически занимающихся физической культурой и спортом;

б) повышение уровня физической подготовленности у обучающихся и работников;

в) формирование у обучающихся и работников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний у обучающихся и работников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового спорта в Техникуме.

3. Структура и содержание ВФСК ГТО

3.1. Структура ВФСК ГТО, реализуемого в Техникуме, состоит из 7 ступеней (с 5 по 11 ступени) и включает следующие возрастные группы:

пятая ступень - от 16 до 17 лет;

шестая ступень - от 18 до 29 лет;

седьмая ступень - от 30 до 39 лет;

восьмая ступень - от 40 до 49 лет;

девятая ступень - от 50 до 59 лет;

десятая ступень - от 60 до 69 лет;

одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

3.2. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов и оценки уровня знаний и умений, состоит из следующих основных разделов:

а) виды испытаний (тесты) и нормативы;

б) требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;

в) рекомендации к недельному двигательному режиму.

3.3. Виды испытаний (тесты) и нормативы включают в себя:

а) виды испытаний (тесты), позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

б) нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

3.4. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору.

3.5. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры ВФСК ГТО подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

3.6. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры ВФСК ГТО подразделяются на:

а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

3.7. Работники и обучающиеся, выполнившие нормативы, овладевшие знаниями и умениями определенных ступеней ВФСК ГТО, награждаются соответствующим знаком отличия физкультурного комплекса ВФСК ГТО, образец и описание которого утверждаются Министерством спорта Российской Федерации. Порядок награждения знаками отличия ВФСК ГТО и присвоения спортивных разрядов утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

3.8. Обучающиеся и работники, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского, и выполнившие нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК ГТО.

3.9. Требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта включают проверку знаний и умений по следующим вопросам:

а) влияние занятий физической культурой на состояние здоровья,

повышение умственной и физической работоспособности;

б) гигиена занятий физической культурой;

в) основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно-оздоровительными системами и видами спорта;

г) основы методики самостоятельных занятий;

д) основы истории развития физической культуры и спорта;

е) овладение практическими умениями и навыками физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности, овладение умениями и навыками в различных видах физкультурно-спортивной деятельности.

3.10. Спортивная часть ВФСК ГТО направлена на привлечение обучающихся и работников к систематическим занятиям физической культурой и спортом с учетом половых и возрастных групп с целью выполнения нормативов и получения массовых спортивных разрядов, включает нормативы, требования и условия их выполнения для многоборий, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО.

4. Организация работы по введению и реализации ВФСК ГТО

4.1. К выполнению нормативов допускаются обучающиеся и работники, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра, проведенного в соответствии с порядком оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством здравоохранения Российской Федерации.

4.2. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в основных профессиональных образовательных программах, реализуемых в Техникуме по дисциплине «Физическая культура».

4.3. Обучающимся, имеющим золотой знак отличия ВФСК ГТО, может быть назначена повышенная государственная академическая стипендия в порядке, установленном Министерством образования и науки Российской Федерации.

4.4. Подготовка к выполнению и выполнение нормативов ВФСК ГТО различными возрастными группами могут осуществляться в рамках мероприятий международного движения «Спорт для всех», а также предусматривать проведение мероприятии ВФСК ГТО совместно с мероприятиями общероссийского движения «Спорт для всех», проводимых на муниципальном, региональном и федеральном уровнях.

4.5. Работники Техникума ведут подготовку к выполнению нормативов ВФСК ГТО в ходе мероприятий, проводимых в рамках плана работы Техникума, согласно рекомендациям для работодателей по организации, подготовке и выполнению нормативов для лиц, осуществляющих трудовую деятельность, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

4.6. Администрация Техникума вправе поощрять работников и обучающихся, выполнивших нормативы на соответствующий знак отличия ВФСК ГТО морально и материально при наличии финансовой возможности.

4.7. Координацию и контроль деятельности по поэтапному внедрению и реализации в Техникуме осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

4.8. Ежегодное планирование работы Техникума по внедрению и реализации ВФСК ГТО осуществляет руководитель физического воспитания. Ежегодный план внедрения и реализации ВФСК ГТО утверждается директором Техникума.

4.9. Информационное обеспечение внедрения ВФСК ГТО в Техникуме осуществляют: руководитель физического воспитания - на специальном информационном стенде, программисты - на официальном сайте Техникума.

4.10. Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется руководителем физ.воспитания в порядке и по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО, которые утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.