Министерство образования и науки Хабаровского края

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум»

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

программа, критерии оценивания результатов, правила проведения вступительного испытания с применением дистанционных технологий по программам среднего профессионального образования

2020

Программа

вступительных испытаний по физической культуре

1 Общие положения

1.1 Абитуриенты, поступающие на обучения по программе среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура» в 2020 году, проходят вступительное испытание по физической культуре в дистанционной форме.

1.2 Программа вступительных испытаний по физической культуре в краевом государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Николаевский-на-Амуре промышленно-гуманитарный техникум» (далее – техникум) разработана в соответствии с приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 26 мая 2020 г. № 264 «Об особенностях приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на 2020/21 учебный год».

1.3 Вступительные испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура проводятся в дистанционной форме, путем начисления баллов за собеседование и предоставленные комиссии документально подтвержденные достижения абитуриента в сфере физкультурно-спортивной деятельности.

2 Особенности организации проведения вступительных испытаний

2.1 Процедуре проведения вступительных испытаний с применением дистанционных технологий предшествует подача заявления о приёме способами, установленными Правилами приёма.

2.2 При подаче документов на обучение по специальности 49.02.01 Физическая культура поступающие для прохождения вступительных испытаний предоставляют документы, подтверждающие индивидуальные достижения в области физической культуры одним из следующих способов:

1) через операторов почтовой связи общего пользования;

2) в электронной форме (документ на бумажном носителе, преобразованный в электронную форму путем сканирования или фотографирования с обеспечением машиночитаемого распознавания его реквизитов).

2.3 Для проведения вступительных испытаний создаются и утверждаются приказом директора предметная и апелляционная комиссии.

2.4 Расписание вступительных испытаний с применением дистанционных технологий утверждается директором техникума и размещается на сайте техникума. Поступающий информируется о дате и времени начала проведения вступительных испытаний.

2.5 За 1 календарный день до проведения вступительного испытания в форме собеседования предметной комиссией проводится оценивание документов, предоставленных абитуриентами для подтверждения индивидуальных достижений в области физической культуры.

2.6 Собеседование проводится в формате видеоконференции в режиме on-line в соответствии с расписанием, утвержденным директором техникума.

2.7 Не позднее чем за 1 календарный день до проведения вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий поступающий получает на электронную почту или на номер телефона, указанные при поступлении, гиперссылку для входа в видеоконференцию. Вход в конференцию открывается за 10 минут до начала вступительных испытаний.

2.8 В случае невозможности прохождения вступительных испытаний в форме собеседования с использованием дистанционных технологий по техническим причинам поступающий может по решению приёмной комиссии пройти вступительное испытание в резервный день согласно расписанию вступительных испытаний.

2.9 При проведении вступительных испытаний в режиме on-line техникумом должны быть обеспечены следующие технические условия:

2.9.1 Доступ к сети Интернет с минимальной скоростью 1 Мбит и выше.

2.9.2 Технические средства связи, обеспечивающие видео и звуковую передачу. Могут быть использованы: ПК (компьютер / ноутбук), веб-камера (встроенная камера), звуковая гарнитура (микрофон, наушники / колонки), смартфоны, планшеты

2.10 Платформа, определенная техникумом для проведения вступительных испытаний в режиме видеосвязи, Skype, позволяющая непрерывное видео и аудио-наблюдение за обучающимися.

2.11 Поступающий самостоятельно должен обеспечить персональный компьютер (далее – ПК) с доступом в сеть «Интернет» со скоростью не менее 1 Мбит/сек.

Программно-аппаратное обеспечение ПК поступающего должно соответствовать следующим требованиям:

− колонки, наушники или встроенный динамик;

− микрофон или гарнитура;

− веб-камера;

− наличие установленного программного обеспечения для трансляции видеоконференции «Skype»;

− наличие зарегистрированной учётной записи в «Skype»;

Также может применяться смартфон или планшетный компьютер с возможностями ведения видеоконференцсвязи.

2.12 К помещению, в котором находится поступающий, устанавливаются следующие требования:

− в помещении не должны находиться посторонние лица;

− дополнительные компьютеры и другие мониторы должны быть отключены;

− помещение должно быть хорошо освещено;

− рабочая поверхность стола, на котором установлен ПК поступающего, должна быть свободна от всех предметов, включая карманные компьютеры или другие компьютерные устройства, часы, тетради, книги и т.п.

2.13 При проведении вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий запрещается:

− использование учебной и справочной литературы, конспектов лекций и иной вспомогательной литературы;

− поиск информации в сети Интернет;

− открытие дополнительных окон в браузере, открытие других браузеров;

− использование любых мобильных и компьютерных устройств, кроме ПК, на котором осуществляется собеседование.

2.14 Контроль за процедурой проведения вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий осуществляют члены предметной комиссии техникума.

2.15 При нарушении правил проведения вступительного испытания в форме собеседования проведение вступительного испытания прекращается и его результаты аннулируются.

2.16 Поступающие с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе сдачи вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

2.17 Продолжительность вступительного испытания в форме собеседования для поступающих с ограниченными возможностями здоровья может быть увеличена по заявлению поступающего.

2.18 По результатам вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию апелляцию о нарушении, по мнению поступающего, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или) о несогласии с полученной оценкой результатов вступительного испытания. Письменное мотивированное апелляционное заявление подаётся по электронной почте.

Апелляционное заявление о нарушении процедуры проведения вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий подаётся абитуриентом лично в день проведения вступительных испытаний в течение часа после окончания испытания.

Подача апелляционных заявлений о несогласии с полученной оценкой результатов вступительного испытания осуществляется в течение следующего рабочего дня после опубликования результатов вступительных испытаний до окончания работы приёмной комиссии.

2.14 После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии о результате по вступительному испытанию. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии проводится голосование, и решение утверждается большинством голосов.

2.15 Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего.

3. Процедура проведения вступительного испытания в форме собеседования с применением дистанционных технологий

3.1 При подключении к видеоконференции производится идентификация личности каждого поступающего путём визуальной сверки паспорта с лицом, вышедшим на связь. Секретарь предметной комиссии предлагает поступающему поднести к веб-камере свой паспорт, развёрнутый на странице с фотографией, закрыв номер и серию паспорта, так, чтобы члены предметной комиссии могли видеть его изображение, и произнести фамилию, имя, отчество (последнее – при наличии).

В случае возникновения сомнений в идентификации личности секретарь предметной комиссии запрашивает у поступающего серию и номер документа, удостоверяющего его личность, дату и место рождения. В случае невозможности идентификации поступающий отстраняется от дальнейшего прохождения вступительного испытания.

3.2 После успешной идентификации личности секретарь предметной комиссии инструктирует поступающего о правилах проведения вступительного испытания с использованием дистанционных технологий.

3.3 Абитуриентам предоставляется до 20 минут на каждого человека для прохождения собеседования.

3.4 Во время собеседования поступающего предметная комиссия ведёт протокол, в котором фиксируется следующее: заданные вопросы и оценка ответов поступающего в соответствии с критериями оценки, предусмотренными в программе вступительного испытания.

3.5 После окончания вступительных испытаний предметная экзаменационная комиссия заполняет итоговую ведомость и передаёт её в Приёмную комиссию.

3.6 Результаты вступительного испытания в форме собеседования с использованием дистанционных технологий объявляются на официальном сайте техникума не позднее трёх дней после дня проведения вступительного испытания.

4 Содержание проверки уровня знаний в области физической культуры

4.1 Уровень знаний в области физической культуры абитуриентов оценивается в соответствии с критериями оценивания вступительных испытаний на специальности 49.02.01 «Физическая культура» (Приложение 1,2).

4.2 Максимальная сумма баллов, начисляемая за вступительное испытание (физическая культура) составляет 30 баллов, из которых 15 баллов начисляется за оценку представляемого абитуриентом портфолио и 15 баллов начисляется по итогам собеседования, проводимого дистанционно в on-line режиме.

4.3 Максимальное количество баллов без прохождения собеседования начисляется победителям и призерам заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» (в течение четырех лет, следующих за годом проведения олимпиады); поступающим, имеющим звание мастер спорта России международного класса или гроссмейстера России; проступающим, имеющим звание мастер спорта России; поступающим, имеющим спортивный разряд кандидат в мастера спорта; поступающим, имеющим I спортивный разряд – при предоставлении удостоверения / заверенной выписки из протокола всероссийских или международных соревнований / диплома победителя или призера Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.

4.4 Вступительные испытания в форме собеседования включает в себя вопросы, направленные на выявление знаний в области физической культуры уровня общеобразовательной школы. При необходимости, комиссией могут быть заданы дополнительные, уточняющие вопросы.

4.5 Оценивание вступительного испытания по физической культуре проводится суммированием баллов, полученных абитуриентом в собеседовании и портфолио.

4.6 В случае, если численность поступающих превышает количество мест, финансовое обеспечение которых осуществляется за счет бюджетных ассигнований бюджета Хабаровского края, при равенстве результатов вступительных испытаний техникум осуществляет прием на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на основе результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, а также наличия договора о целевом обучении.

Наличие договора о целевом обучении учитывается при равенстве результатов освоения поступающими образовательной программы основного общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

4.7 Результаты выполнения собеседования и портфолио оформляются протоколом.

Приложение 1

Документы, подтверждающие достижения абитуриента в сфере физкультурно-спортивной деятельности

1. Индивидуальные достижения оцениваются по 15-бальной шкале (за исключением пунктов 1-5, за которые присваивается максимальное количество баллов без прохождения собеседования).

2. Учитываются документы, полученные не ранее 2016 года, подтверждающие участие и (или) результаты участия поступающих в олимпиадах, физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

3. Документы, предъявляемые для подтверждения индивидуальных достижений должны иметь печать и подпись ответственного лица (руководителя, председателя и др.)

4. Документы, содержащие недостоверную информацию или оформленные с нарушением предъявляемых требований, к рассмотрению комиссией не принимаются.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  **п/п** | **Наименование достижения** | **Основание**  **(предъявленные документы)** | **Количество баллов** |
| **1** | Наличие статуса «Мастер спорта России международного класса» или «Гроссмейстер России» | Удостоверение мастера спорта, копия приказа  Министерства спорта РФ | 30 |
| **2** | Наличие статуса «Мастер спорта России» | Удостоверение мастера спорта, копия приказа  Министерства спорта РФ | 30 |
| **3** | Наличие спортивного разряда:  - кандидат в мастера спорта;  - I спортивного разряда | Зачетная квалификационная книжка спортсмена, копия протокола (приказа) о присвоении спортивного разряда | 30 |
| **4** | Победитель или призер заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» | Диплом, грамота | 30 |
| **5** | Победитель или призера Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. | Диплом, грамота | 30 |
| **6** | Победитель или призер физкультурных и спортивных мероприятий, городского уровня | Диплом, грамота | 1 |
| **7** | Победитель или призер физкультурных и спортивных мероприятий, районного уровня | Диплом, грамота | 2 |
| **8** | Победитель или призер физкультурных и спортивных мероприятий, краевого уровня | Диплом, грамота | 3 |
| **9** | Победитель или призер всероссийских соревнований | Диплом; протокол соревнований  (копия с печатью Федерации соответствующего вида спорта). | 5 |
| **10** | Наличие результатов сдачи норм физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" | Золотой значок «Готов к труду и обороне» и удостоверение | 5 |
| **11** | Наличие результатов сдачи норм физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" | Серебряный значок «Готов к труду и обороне» и удостоверение | 3 |
| **12** | Наличие результатов сдачи норм физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне" | Бронзовый значок «Готов к труду и обороне» и удостоверение | 2 |

Приложение 2

**Критерии собеседования в дистанционной форме**

1. Ответы при собеседовании оцениваются по 15-бальной шкале. Критерии оценивания результатов собеседования:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Критерии оценивания** | **Количество баллов** |
| 1 | Владение общей терминологией | 0- 5 баллов |
| 2 | Степень владения излагаемым материалом, точность ответа на дополнительные вопросы комиссии | 0-5 баллов |
| 3 | Полнота раскрытия вопроса | 0-5 баллов |

Вопросы к собеседованию

1. Понятие о физической культуре личности, ее основные характеристики.

2. Понятия «здоровье» и «здоровый образ жизни».

3. Изменения в состоянии организма человека при воздействии физической нагрузки.

4. Правила техники безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физической культурой.

5. Понятие о физических упражнениях, их классификация.

6. Формы занятий физическими упражнениями.

7. Структура урока по физической культуре и его содержание.

8. Физического воспитания в семье.

9. Понятие о физической нагрузке, способы контроля во время занятий по физической культуре.

10. Понятие утомления, его внешние и внутренние признаки.

11. Понятие о функциональных пробах.

12. Организация режима дня школьника.

13. Виды спортивно-массовых соревнований.

14. Основные пункты положения о соревновании, обязанности главного судьи и секретаря соревнований.

15. Понятие о телосложении, характеристика основных типов. Примеры основных систем физических упражнений, влияющих на телосложение.

16. Олимпийское движение в России.

17. Современное Олимпийское движение.

18. Олимпийские игры Древней Греции.

19. Раскройте содержание понятий «физическая культура», «физическое воспитание», «физическое развитие», «спорт».

20. Характеристика правильной осанки. Меры профилактики нарушения осанки.

21. Основные принципы рационального питания.

22. Определение и характеристика основных физических качеств.

23. Средства и методы повышения уровня здоровья, современные здоровьесберегающие технологии.

24. Влияние физических упражнений на дыхательную и сердечно- сосудистую системы организма человека.

25. Выдающиеся спортсмены Хабаровского края.